

## INSCRIVEZ-VOUS :

Madame  Monsieur  .....

Adresse .....

Code Postal..... Ville.....

Tél. .... Mail : .....

Participera aux rencontres suivantes (cochez la case correspondante) :

- |                          |                  |       |   |
|--------------------------|------------------|-------|---|
| <input type="checkbox"/> | Jeudi 4 février  | 18h   | Tipi : une nouvelle prise en charge des désordres émotionnels   |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi 11 février | 18h15 | Alimentation, plantes pour relancer l'organisme après l'hiver   |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi 3 mars     | 18h   | Dormir sans médicaments ou presque  |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi 24 mars    | 18h   | Découverte de la sophrologie. Outil privilégié de la gestion du stress                                |
| <input type="checkbox"/> | Mercredi 6 avril | 18h   | La prévention au cœur de la médecine chinoise   |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi 12 mai     | 18h   | Les troubles psychosomatiques : qu'est que c'est ? Comment les identifier et les réguler ?            |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi 19 mai     | 18h   | L'ostéopathie , le mouvement c'est la vie   |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi 26 mai     | 18h   | Mauvaise oxygénation et maladies : de la cause à l'effet - les bienfaits d'une oxygénation équilibrée |
| <input type="checkbox"/> | Jeudi 2 juin     | 18h   | La gestion du stress par la cohérence cardiaque   |
| <input type="checkbox"/> | Lundi 13 juin    | 18h   | Peut-on entretenir sa mémoire ?   |

Afin de vous garantir un accueil dans les meilleures conditions, merci de bien vouloir vous inscrire en renvoyant au plus tôt ce coupon par courrier, ou en confirmant votre présence par mail : [mtrlinfocom@mtrl.fr](mailto:mtrlinfocom@mtrl.fr)

Les  
**Rencontres**  
**Prévention**

