

Les Rencontres Prévention

JEUDI 4 FÉVRIER - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR LE
Docteur Jacques FUMEX
Médecin Hypnothérapeute, Praticien TIPI

TIPI : UNE NOUVELLE PRISE EN CHARGE
DES DÉSDORDRES ÉMOTIONNELS

JEUDI 11 FÉVRIER - 18H15

RENCONTRE ANIMÉE PAR
Madame Carole HIS
Naturopathe (OMNES)

ALIMENTATION, PLANTES POUR
RELANCER L'ORGANISME APRÈS L'HIVER

JEUDI 3 MARS - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR LE
Docteur Patrick LEMOINE
Psychiatre

DORMIR SANS MÉDICAMENTS
OU PRESQUE

JEUDI 24 MARS - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR
Madame Anne CARON
Sophrologue

DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE
OUTIL PRIVILÉGIÉ DE LA GESTION DU STRESS

MERCREDI 6 AVRIL - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR
Monsieur Jean-Pierre CROUTAZ
Médecine traditionnelle chinoise

LA PRÉVENTION AU CŒUR DE
LA MÉDECINE CHINOISE

JEUDI 12 MAI - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR LE
Docteur Jacques FUMEX
Médecin Hypnothérapeute, Praticien TIPI

LES TROUBLES PSYCHOSOMATIQUES :
QU'EST QUE C'EST ? COMMENT
LES IDENTIFIER ET LES RÉGULER

JEUDI 19 MAI - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR
Monsieur Loic FOURNET
Ostéopathe

L'OSTÉOPATHIE,
LE MOUVEMENT C'EST LA VIE

JEUDI 26 MAI - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR
Mme Béatrice MERCIER
Biologiste

MAUVAISE OXYGÉNATION ET MALADIES :
DE LA CAUSE À L'EFFET - LES BIENFAITS
D'UNE OXYGÉNATION ÉQUILIBRÉE

JEUDI 2 JUIN - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR
Madame Pénélope RESTOY
Diététicienne, Nutritionniste

LA GESTION DU STRESS
PAR LA COHÉRENCE CARDIAQUE

LUNDI 13 JUIN - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR LE
Docteur Bernard CROISILE
Neurologue

PEUT-ON ENTRETENIR SA MÉMOIRE ?

