



INFORMATIONS

**Journée Réflexe Prévention Santé 2016**  
**Obernai**  
 18/06/2016 - 08h30 à 18h00

**Salles des Fêtes**  
 rue de Sélestat  
 67210 Obernai  
 FRANCE  
<http://www.mtrl-id.com/>



CONTACT

Par mail:  
[journee-reflexe-prevention-sante@mtrl-id.com](mailto:journee-reflexe-prevention-sante@mtrl-id.com)

tél: 09 65 00 37 35  
 sms: 06 12 53 66 28  
 site internet: <http://www.mtrl-id.com/>

VISUEL



PARTAGER

0

INSCRIPTIONS

PAIEMENT	COORDONNÉES	PAIEMENT	CONFIRMATION
Tarif		Prix	Quantité
INVITATION		Gratuit	0
<b>TOTAL (TTC)</b>			<b>0,00 €</b>

SUITE

Paiement sécurisé

DESCRIPTIF

**Préserver sa santé / se soigner autrement**  
 Cette journée de conférences et d'exposition est gratuite et ouverte à tous. La mutuelle MTRL et le Crédit Mutuel d'Obernai sont heureux de vous accueillir pour une journée dédiée à la diffusion d'informations pour préserver sa santé. Cet événement sera l'occasion d'assister à des conférences données par des médecins et praticiens de santé pour prendre soin de son capital santé. Le programme est dense : 9 conférenciers vont se succéder au cours de la Journée rythmée par des pauses bienvenues pour se détendre, échanger et visiter l'exposition regroupant des acteurs investis dans le domaine de la prévention et de la santé. **Nous vous attendons nombreux - Inscrivez vous - N'hésitez pas à partager cette information dans votre entourage.**

PROGRAMME PREVISIONNEL

- 08h30-09h00 **Accueil**
- 09h00-09h30 **Ouverture de la Journée** - Romain Migliorini, Président de la MTRL & Sylvain Leibel, Directeur du Crédit Mutuel d'Obernai
- Introduction - Pr Jacques Kopferschmitt, Professeur de Thérapeutique Médicale – CHRU Strasbourg
- 09h30-10h15 **Soigner la qualité de son sommeil**  
 Dr Marc Pfindel - Médecin généraliste, Spécialiste en pathologie du sommeil et de la vigilance - Saverne
- 10h15-11h00 **Médecine traditionnelle chinoise et acupuncture**  
 Pierre Mougel, Heilpraktiker – Kehl, Allemagne
- 11h00-11h30 **Pause café – visite de l'exposition**
- 11h30-12h15 **Tout savoir sur la phytothérapie**  
 Dr Christian Busser, Docteur en Pharmacie et Docteur en Ethnologie – Obernai
- 12h15-13h15 **Pause déjeuner – visite de l'exposition**
- 13h15-14h00 **Les bienfaits du yoga**  
 Sarah Keim, Professeure de Yoga-Hatha – Bruxelles, Belgique
- 14h00-14h45 **Quelles applications pour la naturopathie ?**  
 Marie-Caroline Schauer, Naturopathe – Strasbourg
- 14h45-15h15 **Pause café – visite de l'exposition**
- 15h15-16h00 **Le shiatsu pour rééquilibrer l'énergie**  
 Isabelle Remusson, Praticienne Shiatsu – Strasbourg
- 16h00-16h45 **Gestion des énergies**  
 Céline Wendel, Sophrologue – Obernai
- 16h45-17h30 **Le toucher au coeur des soins**  
 Christine Moog, Cadre de santé, CHRU Strasbourg
- 17h30-18h00 **Restitution, synthèse** - Pr Jacques Kopferschmitt, Professeur de Thérapeutique Médicale, CHRU Strasbourg
- Clôture de la Journée** - Romain Migliorini, Président de la MTRL & Sylvain Leibel, Directeur du Crédit Mutuel d'Obernai

Propulsé par Weezevent

Fonctionnalités de billetterie Voir les CGV