

Les Rencontres Prévention

COMMENT S'INSCRIRE ?

Les places étant limitées, pour vous garantir un accueil dans les meilleures conditions, nous vous invitons à vous inscrire pour les sessions qui vous intéressent en renvoyant au plus tôt, le coupon ci-contre, ou en contactant Madame Frédérique ERSONMEZ-BARBIER par téléphone au 01 44 71 52 41 ou par mail : mtrlinfo@mtrl.fr

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

OÙ SE DÉROULENT LES RENCONTRES PRÉVENTION ?

Toutes les conférences se dérouleront au siège de la MTRL, 37 avenue Jean Jaurès - Lyon 7ème. Accueil ouvert dès 17 h 30 pour les réunions à 18 h.

COMMENT SY RENDRE ?

Bus
Métro
Station VéloV

Lignes C12, C14, C4 Arrêt Thibaudière.
Saxe-Gambetta.
J.Jaurès/Thibaudière



Les Rencontres Prévention

1^{er} SEMESTRE 2016 | FÉVRIER à JUIN

VOS RENDEZ-VOUS D'INFORMATION SANTÉ DE LA MTRL !

PLACES LIMITÉES - INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Les Rencontres Prévention

JEUDI 4 FÉVRIER - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR LE
Docteur Jacques FUMEX
Médecin Hypnothérapeute, Praticien TIPI

TIPI : UNE NOUVELLE PRISE EN CHARGE
DES DÉSORDRES ÉMOTIONNELS

JEUDI 11 FÉVRIER - 18H15

RENCONTRE ANIMÉE PAR
Madame Carole HIS
Naturopathe (OMNES)

ALIMENTATION, PLANTES POUR
RELANCER L'ORGANISME APRÈS L'HIVER

JEUDI 3 MARS - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR LE
Docteur Patrick LEMOINE
Psychiatre

DORMIR SANS MÉDICAMENTS
OU PRESQUE

JEUDI 24 MARS - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR
Madame Anne CARON
Sophrologue

DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE
OUTIL PRIVILÉGIÉ DE LA GESTION DU STRESS

MERCREDI 6 AVRIL - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR
Monsieur Jean-Pierre CROUTAZ
Médecine traditionnelle chinoise

LA PRÉVENTION AU CŒUR DE
LA MÉDECINE CHINOISE

JEUDI 12 MAI - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR LE
Docteur Jacques FUMEX
Médecin Hypnothérapeute, Praticien TIPI

LES TROUBLES PSYCHOSOMATIQUES :
QU'EST CE QUE C'EST ? COMMENT
LES IDENTIFIER ET LES RÉGULER

JEUDI 19 MAI - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR
Monsieur Loïc FOURNET
Ostéopathe

L'OSTÉOPATHIE,
LE MOUVEMENT C'EST LA VIE

JEUDI 26 MAI - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR
Mme Béatrice MERCIER
Biologiste

MAUVAISE OXYGÉNATION ET MALADIES :
DE LA CAUSE À L'EFFET - LES BIENFAITS
D'UNE OXYGÉNATION ÉQUILIBRÉE

JEUDI 2 JUIN - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR
Madame Pénélope RESTOY
Diététicienne, Nutritionniste

LA GESTION DU STRESS
PAR LA COHÉRENCE CARDIAQUE

LUNDI 13 JUIN - 18H

RENCONTRE ANIMÉE PAR LE
Docteur Bernard CROISILE
Neurologue

PEUT-ON ENTREtenir SA MÉMOIRE ?



Toutes les conférences se dérouleront au siège de la MTRL, 37 avenue Jean Jaurès - Lyon 7ème.

Accueil ouvert dès 17 h 30 pour les réunions à 18 h.

INSCRIVEZ-VOUS :

Madame Monsieur
Adresse
Code Postal Ville.....
Tél. Mail :

Participera aux rencontres suivantes (cochez la case correspondante) :

- Jeudi 4 février 18h Tipi : une nouvelle prise en charge des troubles émotionnels
- Jeudi 11 février 18h15 Alimentation, plantes pour relancer l'organisme après l'hiver
- Jeudi 3 mars 18h Dormir sans médicaments ou presque
- Jeudi 24 mars 18h Découverte de la sophrologie. Outil privilégié de la gestion du stress
- Mercredi 6 avril 18h La prévention au cœur de la médecine chinoise
- Jeudi 12 mai 18h Les troubles psychosomatiques : qu'est ce que c'est ? Comment les identifier et les réguler ?
- Jeudi 19 mai 18h L'ostéopathie, le mouvement c'est la vie
- Jeudi 26 mai 18h Mauvaise oxygénation et maladies : de la cause à l'effet - les bienfaits d'une oxygénation équilibrée
- Jeudi 2 juin 18h La gestion du stress par la cohérence cardiaque
- Lundi 13 juin 18h Peut-on entretenir sa mémoire ?

Afin de vous garantir un accueil dans les meilleures conditions, merci de bien vouloir vous inscrire en renvoyant au plus tôt ce coupon par courrier, ou en confirmant votre présence par mail : mtrlinfo@mtrl.fr

Les Rencontres Prévention